

# La tendresse des autres

de Sophie Tal Men

**La tendresse des autres** de **Sophie Tal Men** raconte le séisme intime d'une famille ordinaire quand un accident brise soudain l'équilibre du quotidien.

Lucie voit son petit garçon, Thibault, se replier sur lui-même et décider qu'il n'est plus capable de marcher.

Elle met alors sa vie entre parenthèses pour l'aider à retrouver goût à la vie, au prix d'un épuisement qui malmène sa confiance en elle, son couple et l'ensemble du foyer.

Lucie et son mari Mickaël affrontent la perspective du handicap et le long chemin de la rééducation, mais la douleur ne les rapproche pas automatiquement. Elle fait naître tensions, incompréhensions, et la sensation injuste que tout repose sur les épaules de Lucie.

C'est là qu'intervient l'invité surprise, qui devient à la fois un facteur de discorde et un levier de reconstruction.

En alternant l'émotion brute et une observation fine des mécanismes familiaux, Tal Men met en scène une guérison qui n'est jamais linéaire : apprendre à demander de l'aide, laisser entrer l'amitié, les proches, le personnel soignant, et comprendre qu'on ne répare pas tout seul mais qu'ensemble on est plus fort.

Roman de résilience, *La tendresse des autres* explore ce que l'épreuve fait au couple, à la fratrie, à l'identité maternelle, et rappelle que la tendresse n'est pas un luxe : c'est parfois une condition de survie.

**LIVRE AUDIO (Gratuit 30 jours)**

Livre PAPIER :

 

***Livres-audios.fr***

*En tant que Partenaire Amazon, je bénéficie d'une commission sur les ventes. Vous bénéficiez des meilleurs prix !*